

УТВЕРЖДАЮ

Директор
Региональной общественной
организации «Федерация
художественной гимнастики
города Москвы»



Ю.А.Даниловская

2026 г.

**Регламент
проведения официальных спортивных соревнований города Москвы
по художественной гимнастике
на 2026 год**

(номер-код вида спорта: 0520001611 Я)

Москва

ПЕРВЕНСТВО МОСКВЫ (Отбор на Первенство России)

Сроки и место проведения: 15 - 20 февраля 2026 г. (6 дней), Многофункциональный спортивный комплекс Дворец гимнастики Ирины Винер – Усмановой.

Состав команды, возраст.

К участию допускаются команды организаций города Москвы, осуществляющих спортивную подготовку по виду спорта «художественная гимнастика» и команда физкультурно - спортивных организаций, включенных в «Реестр учреждений, организаций и индивидуальных предпринимателей, развивающих художественную гимнастику на территории города Москвы», выступающие по программам:

- КМС, юниорки 14-15 лет (2012-2011 г.р.) - 6 человек, команда группового упражнения (5 или 6 человек);
 - I разряда, девочки 12-13 лет (2013-2014 г.р.) - 6 человек, команда группового упражнения (5 или 6 человек).
- Количество команд группового упражнения от одной спортивной организации (отделения, физкультурно-спортивной организации включенных в «Реестр учреждений, организаций и индивидуальных предпринимателей, развивающих художественную гимнастику на территории города Москвы») не более 3-5 команд. По решению федерации количество команд может быть изменено.
- члены сборной команды России допускаются дополнительно по решению федерации города Москвы.

В индивидуальной программе допускается двойной состав участников для спортивных организаций (отделений), занимающих в рейтинге 1-3 место, и полуторный состав для спортивных организаций (отделений), занимающих 4-6 место. Количество гимнасток по возрастным группам, допущенных по рейтингу дополнительно, распределяет спортивная организация.

Программа соревнований, условия допуска и подведения итогов.

Соревнования №1 «многоборье – командные соревнования» – гимнастки выполняют 4 вида многоборья «обруч», «мяч», «булавы», «лента» по программе КМС и по программе 1 спортивного разряда. Командное первенство в индивидуальной программе определяется по 6-ти лучшим результатам, набранным участницами команды за выполнение 4 упражнений в каждой возрастной группе. К финальным Соревнованиям № 2 «многоборье», допускаются по 24 гимнастки в каждой возрастной группе, показавшие наивысшие результаты в командных соревнованиях. В «многоборье» личное первенство определяется по наибольшей сумме баллов за выполнение 4-х упражнений.

Соревнования в спортивной дисциплине «групповое упражнение – многоборье» проводятся по программе КМС и 1 разряда. Команды по программе КМС выполняют упражнение с 5 мячами и упражнение с 5 лентами, команды

по программе 1 спортивного разряда - упражнение с 5 лентами и 5 парами булав.

Победители в спортивной дисциплине «групповое упражнение-многоборье» определяются по наибольшей сумме баллов, полученной командой за выполнение 2-х упражнений.

ЧЕМПИОНАТ МОСКВЫ (Отбор на Чемпионат России)

Сроки и место проведения: 1 - 4 февраля 2026 г. (4 дня), Многофункциональный спортивный комплекс Дворец гимнастики Ирины Винер – Усмановой.

Состав команды, возраст.

К участию допускаются команды организаций города Москвы, осуществляющих спортивную подготовку по виду спорта «художественная гимнастика», высших учебных заведений города Москвы, команда физкультурно - спортивных организаций, включенных в «Ресстр учреждений, организаций и индивидуальных предпринимателей, развивающих художественную гимнастику на территории города Москвы», выступающие по программе МС:

- женщины 16 лет и старше (2010 г.р. и старше) - 6 человек, команда группового упражнения (5 или 6 человек).

Количество команд в групповом упражнении и количество спортсменок выступающих в индивидуальной программе сверх указанного количества от одной спортивной организации (отделения, физкультурно- спортивной организации включенных в «Ресстр учреждений, организаций и индивидуальных предпринимателей, развивающих художественную гимнастику на территории города Москвы») не ограничено.

По решению федерации и ГСК гимнастики основного состава и резерва основного состава сборной команды России могут дополнительно допускаться в финальные соревнования № 2 без участия в командных соревнованиях № 1.

Программа соревнований, условия допуска и подведения итогов.

Соревнования №1 «многоборье – командные соревнования» – гимнастки выполняют 4 вида многоборья «обруч», «мяч», «булавы», «лента» по программе МС. Командное первенство определяется по 6 - ти лучшим результатам, набранным участницами команды в Соревнованиях №1 за выполнение 4-х упражнений. К финальным Соревнованиям № 2 «многоборье» допускаются 24 гимнастки, показавшие лучшие результаты в командных соревнованиях. К финальным Соревнованиям № 3 в отдельных видах многоборья допускаются по 8 гимнасток в каждом виде многоборья («обруч», «мяч», «булавы», «лента»), показавших лучшие оценки в командных соревнованиях.

В Соревнованиях №2 «многоборье» - личное первенство определяется по наибольшей сумме баллов за выполнение 4 -х упражнений. В Соревнованиях

№3 в отдельных видах многоборья победитель определяется по наибольшей сумме баллов в каждом виде многоборья.

В соревнованиях №1 в дисциплине «групповое упражнение – многоборье» команды выполняют 2 упражнения: упражнение с 5 мячами и упражнение с 3 обручами и 2 парами булав. К финальным соревнованиям в отдельных видах многоборья допускаются по 8 команд в каждом виде программы, показавших лучшие оценки в соревнованиях №1.

Победители соревнований по групповым упражнениям в дисциплине «групповое упражнение- многоборье» определяются по наибольшей сумме баллов, полученной командой за выполнение 2-х упражнений. В соревнованиях в отдельных видах многоборья в дисциплинах «групповое упражнение - один предмет, «групповое упражнение – два предмета» победители определяются по наибольшей сумме баллов, полученной командой в каждом виде многоборья.

ПЕРВЕНСТВО МОСКВЫ (командное)

Сроки и место проведения: 1 - 30 апреля 2025 г. (4 дня), Многофункциональный спортивный комплекс Дворец гимнастики Ирины Винер – Усмановой.

Состав команды, возраст.

К участию допускаются команды организаций города Москвы, осуществляющих спортивную подготовку по виду спорта «художественная гимнастика» и команда физкультурно - спортивных организаций, включенных в «Ресстр учреждений, организаций и индивидуальных предпринимателей, развивающих художественную гимнастику на территории города Москвы», выступающие по программам:

- КМС, юниорки 14-15 лет (2012-2011 г.р.) - 4 человека, команда группового упражнения (5 или 6 человек);
- I разряда, девочки 12-13 лет (2013-2014 г.р.) - 4 человека, команда группового упражнения (5 или 6 человек)
- дополнительно допускаются члены сборной команды России по решению федерации города Москвы.

В индивидуальной программе допускается двойной состав участников для спортивных организаций (отделений), занимающих в рейтинге 1-6 место и полуторный состав для спортивных организаций, занимающих 7-8 место. Количество гимнасток по возрастным группам, допущенных по рейтингу дополнительно, распределяет спортивная организация.

По решению федерации количество допущенных команд по групповому упражнению в каждой возрастной группе от одной спортивной организации (отделения, физкультурно - спортивной организации включенных в «Ресстр учреждений, организаций и индивидуальных предпринимателей, развивающих

художественную гимнастику на территории города Москвы») может быть ограничено.

Всем спортивным организациям необходимо предоставить судей. Команды без судей к участию не допускаются.

Программа соревнований, условия допуска и подведения итогов

В командных соревнованиях № 1 «многоборье – командные соревнования + групповое упражнение – многоборье» в индивидуальной программе гимнастики выполняют 4 вида многоборья «обруч», «мяч», «булавы», «лента» по программе КМС и по программе 1 спортивного разряда, в групповом упражнении по программе КМС упражнение с 5 мячами и упражнение с 5 лентами, по программе 1 спортивного разряда - упражнение с 5 лентами и 5 парами булав.

Командное первенство среди спортивных организаций определяется по 4 - м лучшим результатам, набранным участницами команды в многоборье и сумме баллов, полученной командой в групповом упражнении за 2 упражнения в каждой возрастной группе (зачет определяется по 1 команде от спортивной организации). Соревнование № 3 в отдельных видах многоборья проводится в дисциплинах «обруч», «мяч», «булавы», «лента» по программе КМС и 1 спортивного разряда. Допускаются по 8 гимнасток в каждом виде многоборья, показавших лучшие оценки в командных соревнованиях.

В Соревнованиях № 3 победители определяются по наибольшей сумме баллов в каждом виде многоборья.

К финальным соревнованиям по групповым упражнениям в отдельных видах многоборья в дисциплине «групповое упражнение - один предмет» допускаются по 8 лучших команд в каждом виде программы, показавшие лучшие оценки в командных соревнованиях (по программе КМС и 1 разряда). Победители определяются по наибольшей сумме баллов, полученной командой в каждом виде многоборья.

Заявки на участие

Для участия в соревнованиях в комиссию по допуску необходимо предоставить следующие документы:

- именная заявка, заверенная руководителем направляющей организации, медицинским учреждением спортивного профиля и представителем (старшим тренером, тренером-преподавателем) спортивной команды;

- паспорт гражданина Российской Федерации, при его отсутствии – паспорт гражданина Российской Федерации, удостоверяющий личность гражданина Российской Федерации за пределами территории Российской Федерации; для лиц, не достигших возраста 14 лет, – копия свидетельства о рождении с отметкой о гражданстве. В случае отсутствия отметки о гражданстве на свидетельстве о рождении может использоваться нотариально заверенная копия паспорта гражданина Российской Федерации (любого вида), являющегося законным

представителем ребенка, в который в установленном порядке внесены сведения о ребенке;

- зачетная классификационная книжка спортсмена;
- полис обязательного медицинского страхования;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев;
- сертификат РУСАДА о прохождении курса дистанционного обучения «Антидопинг» для спортсменов и персонала спортсменов и подтверждении результатов в ходе тестирования (<https://rusada.ru/education/online-training>);
- музыкальная форма;
- по требованию ГСК-регистрация в городе Москве и копия приказа о зачислении в организацию;
- выписка из приказа (или справка) о зачислении в высшее учебное заведение (для студентов);
- для команд группового упражнения - представление команды с фотографиями спортсменов.